

## ご利用案内

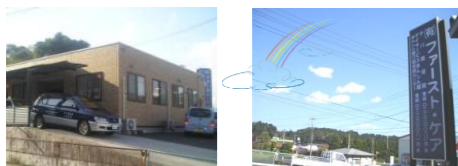
- 営業日 — 月曜日～日曜日（週7日） ※祝祭日も営業しております。
- 休業日 — 8月14日～16日（お盆） 12月30日～1月3日（年末年始）
- 利用時間 — 9:15～16:15（それ以外の時間につきましてはご相談に応じます。）
- 利用定員 — 30名
- 利用申込 — 利用対象者は、特定疾病により要介護（要支援）の認定を受けた40歳以上の方となります。  
各居宅介護支援事業所、気仙沼市包括支援センターの担当のケアマネジャーにお問い合わせください。  
ケアマネジャーのお決まりでない方はお気軽にお申し出ください。
- 利用料金 — 別紙参照

## アクセスマップ

### 施設所在地

〒988-0064  
宮城県気仙沼市九条579-1

JR気仙沼線 不動の沢駅から気仙沼高校方面へ  
向かって徒歩1分



## ● 見学者随時対応いたします ●

- ☺ 見学を希望される方は事前に連絡してください。
- ☺ 一日体験利用も実施しております。入浴以外のサービスを体験していただけます。その際には食事代として700円頂いております。担当のケアマネジャーを通じて日程調整させていただきますので、ぜひご利用いただきたいと思っております。職員一同お待ちしております。

### お問い合わせ先

株式会社 ファースト・ケア **デイサービスあんしん館**  
TEL: 0226-23-0814 FAX: 0226-23-0828  
住所: 〒988-0064 宮城県気仙沼市九条579-1 HP: <http://first-care.co.jp>

### 個人情報保護方針について

デイサービスあんしん館では、個人情報の保護に関する法律等の関係法令を遵守し、利用者様からご信頼をいただけるように利用者の皆様に関する情報の適正な管理・利用と保護に努め、目的以外の利用を行いません。

# デイサービス あんしん館

FIRST CARE  
Day Service ANSHINKAN



## デイサービスとは



ご自宅からデイサービスセンターに通い、入浴や食事の提供、健康状態の確認や機能訓練を行うサービスです。

デイサービスあんしん館では送迎・入浴・昼食・機能訓練・レクリエーションのほか、生活上の相談や助言を行い、心身機能の維持や社会的孤立感の解消、並びにご家族様の身体的・精神的負担の軽減を図ります。

## 当施設の特徴

デイサービスあんしん館は、通所介護計画に基づいて一人一人に合わせたプログラムを考えて機能訓練を行っております。



マシントレーニングにより軽い負荷でゆっくりと体を動かす事で、眠っていた筋肉・神経を活性化させ、身体機能の維持・向上を促します。



また、電気療法や手技（マッサージ）を併用する事で、関節や筋肉の痛みを緩和する効果もあり、好評を頂いております。



リズム体操や活動の中で、楽しみながらリハビリや日常動作訓練ができるように心掛けております。



## 送迎



送迎は旧気仙沼市内ですが、近隣地域については、ご相談に応じます。（片道30分が目安です）

当施設とご自宅の間を送迎いたします。  
原則として、途中下車はお断りしております。

様々な車種により、安全第一で運行しております。

## 健康チェック



常勤の看護師を中心とした健康チェックを行います。

毎回、ご利用時には体温・血圧・脈拍の測定と体調の聞き取りを行い、顔色などを含めた一般状態と、その変化に留意します。

必要に応じて医療関係機関との連絡調整を行います。



## 入浴



個浴槽（1人用）と大浴槽（3人用）を用意しております。

安全に安心して入浴していただける様に、見守りと必要に応じた介助を行います。

身体状態の観察を行い異常の早期発見に努め、ご希望により爪切りや軟膏等の塗布もお手伝いいたします。

## 機能訓練



選任の機能訓練指導員によるマッサージや電気療法のほか、マシントレーニングを使用したリハビリを行っております。

専門的な指導によるリハビリや運動指導・助言などにより身体機能の維持・向上が図れるように支援します。

## 食事



病状や嗜好を考慮したバランスの摂れた食事を提供します。

嚥下状態を確認し、異食や誤嚥などがないように、見守りや声掛けを行っております。

職員も一緒させていただき、みんなで楽しく食事できるように努めております。

## レクリエーション

ゲームや体操、創作活動を通じて楽しみながら機能訓練や交流の場をつくり、活動意欲の向上や趣味の拡大を図り、生活に張りがあるような企画をご用意しております。  
カラオケやおやつ作りなど、皆さん笑顔で楽しく取り組まれています。



## 施設内風景



施設内はバリアフリーで段差解消・手すりの設置等により、安全に過ごしていただけます。

また、季節に応じた手作りの壁飾りで、明るく楽しい快適な空間作りに配慮しております。

## 行事



年間行事予定をもとに、外地歩行訓練と気分転換を兼ねて外出レクリエーションを計画しております。

季節感を味わい、楽しみや生き甲斐を感じていただけるような行事を考えております。

その他にも、芋煮会や敬老会など楽しいイベントも企画しています。